



森町立宮園小学校 学校だより

# 燦たり宮園

統合52年目

第14号

平成30年11月22日

## 11月20日 会礼での学校長のはなし

11月8日、9日で、6年生たちと修学旅行に行ってきました。国会議事堂や東京スカイツリーなどを見学したり、昔からある江戸切り子や風鈴、また、落語といった伝統文化を体験学習したりしてきました。その他にも、いろいろな事を学んできました。その一つに、“気を遣う”ということがありました。人がたくさん集まる場所での言動、駅や歩道を歩く時の歩き方、新幹線や電車の中での過ごし方など、他の人達に迷惑を掛けないために気を遣うということです。

こんなことがありました。地下鉄で移動をしている時のことです。ある駅に到着し、老人の方が電車に乗ってきました。すると、天野陽斗さんが座っていた席からさっと立ち上がり、その老人の方に席を譲っていたのです。老人の方は喜んでいました。これが“気を遣う”ということなんですね。陽斗さんが輝いて見えました。

この事以外にも、6年生たちは、いろいろなことに気を遣うことを学んでいたことと思います。これからも、普段の生活の中で学び続けてくれるでしょう。宮園小学校のみんなが、そんな気を遣うことのできる子になってくれるとうれしいです。

さて、話は変わります。持久走の練習が始まりました。私もそうですが、持久走が苦手だと思っている人にとっては、嫌な季節がやってきました。今日は、持久走について考えてみましょう。

どうして持久走はやるのでしょうか。

まずは、健康で過ごすためにとってもいいからです。心臓や肺の機能が向上し、丈夫な体をつくることになります。また、血液の中で余っている糖分や脂肪を、普段よりもたくさんの酸素を使って燃焼し消費することでダイエットにも役立ちます。

次に、嫌だなと思うことに対してチャレンジする、強い精神力を養うことができます。途中で走ることをあきらめたり、初めから走ることをやめたりするよりも、ゆっくりでもいいから自分のペースで走りきる方がやり遂げた達成感を味わえます。この達成感を味わえた人は、普段の生活の中でも、きっとどんなことも投げ出さず、最後までやり遂げることのできる人になっていくと思います。

持久走は辛いけれど、自分との戦いです。ゴールをする度に、少しずつ成長していきます。

## 6年生修学旅行の一コマ



## 12月12日 校内持久走大会に向けて



12月12日の校内持久走大会に向けて、朝のランニングタイムがスタートしました。毎週月曜日全校児童が一齐に運動場を走ります。5分間という短い時間ではありますが、児童はそれぞれの学年に応じた目標を立て、目標に向かって、一生懸命走っています。毎週月曜日にランニングタイムを予定していますので、必ず、体操服と赤白帽を持たせてください。よろしく

お願いします。

持久走大会当日は、低学年0.9km、中学年1.3km、高学年1.8kmとそれぞれの児童の発達段階に応じた距離を設定し、走ることとなります。御家庭でも児童の持久力向上に御協力いただきますようお願いします。

## 大盛況のうちにバザー終了



11月16日（金）にPTA主催のバザーが開催されました。昨年度までは、地区別に販売していましたが、今年度から品物別に配置をし、販売を行いました。14:30の開始でしたが、地域の皆さん、宮園小学校の児童・保護者がたくさん会場につめかけ、1時間で会場に並べた品物のほとんどが売れました。PTA 学年部の皆様には、

前日準備と当日のバザー運営と2日間に渡って活動していただきました。本当にありがとうございました。児童のボランティアも当日はエプロンにバンダナ姿でバザーに参加し、お手伝いをしてくれました。詳しい集計はできていませんが、昨年度より売り上げが多かったようです。売上金については、宮園小学校の教育活動に有効に活用させていただきます。



## 12月の主な予定 ※12月2日（土）は地域防災の日です



| 日  | 曜 | 給食 | 行事予定                            | 日  | 曜 | 給食 | 行事予定                    |
|----|---|----|---------------------------------|----|---|----|-------------------------|
| 3  | 月 | ○  | 参観会、懇談会 PTA 学習部会<br>1年家庭教育学級    | 13 | 木 | ○  | 持久走大会予備日                |
| 4  | 火 | ○  | 特別日課 5 時間 14:00 下校              | 14 | 金 | ○  | <あいさつありがとうの日><br>振り返りの日 |
| 5  | 水 | ○  | 特別日課 5 時間 14:00 下校あいさつあ<br>りがとう | 15 | 土 |    |                         |
| 6  | 木 | ○  | 特別日課 5 時間 14:00 下校              | 16 | 日 |    |                         |
| 7  | 金 | ○  | 特別日課 5 時間 14:00 下校              | 17 | 月 | ○  |                         |
| 8  | 土 |    |                                 | 18 | 火 | ○  |                         |
| 9  | 日 |    |                                 | 19 | 水 | ○  | 3年社会科見学（ハス食品・大塚製薬）      |
| 10 | 月 | 弁  | 13:00 下校                        | 20 | 木 | ○  | 15:00 集団下校開始            |
| 11 | 火 | ○  |                                 | 21 | 金 | 弁  | 特別日課 5 時間 ⑤終業式          |
| 12 | 水 | ○  | 校内持久走大会                         | 22 | 土 |    |                         |

