



## 9月20日(金) 会礼 学校長の話

「笑顔の花を咲かせよう」という学校教育目標に向けて、宮園小学校の皆さんはがんばっていますね。いつもありがとうございます。皆さんに質問です。なぜ「笑顔」が大切なのでしょう。考えたことはありますか。先日、校長先生は、「笑顔の効果～笑顔で過ごすことが自分の生活を楽しく豊かなものにする～」ということについて勉強してきました。今日は、皆さんにも笑顔でいることの良さについてお話しします。



ちょっと前、新型コロナウイルス感染症が流行し、全員がマスク生活を送っていました。大きな声で話すことや近くで楽しく話すこともしてはいけない時間を過ごしました。そのため、私たちは、顔の表情や笑顔が少なくなったと言われていました。コロナが完全になくなったわけではありませんが、私たちは自由にマスクを外し、表情豊かに笑顔で過ごすことができます。今、笑顔で過ごすことが大切なのです。なぜ、笑顔が大切なのでしょう。

それは、笑顔でいると自分はもちろん周りの人も幸せになるからです。笑顔には、心を安定させ、健康にもなるすごい力があるのです。そうは言っても、「楽しくもないのに笑えないよ。」という人もいるかもしれませんね。でも、大丈夫です。作り笑顔でもたくさん笑っていくうちに、脳は、笑顔で過ごしているのだと考えるようになって、自然と生活が楽しくなるそうです。医学的にも笑顔で過ごすことで免疫力の向上が証明されています。「笑顔ヨガ」なんてものも病院で取り入れられているそうです。自分を笑顔にするのは、自分なのです。自分から笑顔で人に関わったり、協力したり、前向きに行動すると、自分の生活が楽しくなるのです。

でも、周りの人の笑顔もとても大切です。皆さんは、チャレンジをしていますか。チャレンジするためには、失敗しても大丈夫という安心感が必要です。自分が失敗しても、家族が「大丈夫だよ！」と言ってくれる、友達が「ナイスチャレンジ！」と言ってくれる、先生が「失敗は成功のもとだよ。」と優しく受け止めてくれるからチャレンジできるわけなんです。だからこそ、宮園小学校のみんなが笑顔で過ごすことが大切なのです。みんなが笑顔で生活すると、たくさんの人が安心感を覚え、いっぱいチャレンジができます。応援してくれる友達のことももっと好きになります。居心地がよくなると、もっと学校生活が楽しくなります。

皆さんは、1日に何回笑っていますか。ぜひ、数えてみてください。幼稚園や保育園の子たちは、1日300回から400回も笑うそうです。でも、大人になるにつれて笑う回数は減っていくんです。20代の平均は、1日15回くらい。50代になると1日7回くらいしか笑わないそうです。笑顔がいっぱいの宮園小学校にするために、楽しいことを探すことや友達と楽しいことをすること、意識的に笑顔を作ることも大切です。

学校でも家でも楽しいことばかりではないかもしれませんが、でも、笑顔には自分や友達、周りの人を元気にする効果があります。ついでに体も健康になります。いいことばかりです。今日から、もう少し意識をして笑顔で過ごしてみましよう。



## 9月20日(金) 会礼 児童代表の言葉

2学期が始まって3週間がたちます。

ぼくは、2つのことをがんばっています。1つ目は、丁寧に字を書くことです。せっかく予定帳を書いたのに、字が読みにくくて、準備するものが分からなくて困りました。だから、ぼくは予定帳を丁寧に書くようにしています。授業中も字を丁寧に書きたいと思います。

2つ目は、係の仕事です。ぼくは、理科係になりました。みんなが忘れ物をして困らないように、担当の先生に予定を聞きにいて、クラスに知らせたいと思います。



(3年1組)

私がんばりたいと思っていることを3つ紹介します。

1つ目は、「苦手なことにも一生懸命挑戦する」ことです。私たち6年2組では、「不撓不屈」というクラス目標を立てました。「不撓不屈」とは、あきらめない気持ち、くじけないなどの意味があります。でも、発表ができなかったり、苦手なことをすぐにあきらめてしまったりすることがたくさんありました。なので、2学期こそは、自分に自信をもって苦手なことにもチャレンジしていきたいです。

2つ目は、「運動会」です。私たち5、6年生は、表現運動のダンスで、三世代が楽しめるダンスをテーマに練習をしています。6年生が5年生のお手本となり、1つ1つの動きをきれいにかっこよく見せられるようにがんばりたいです。そして、小学校最後の運動会、負けても勝っても楽しかったと思える運動会にしたいです。

3つ目は、「家庭学習」です。最近、テストの前に分からない単元を復習したり、ノートに吹き出しを書いたり、マーカーで色を付けたりと、自分なりに工夫してまとめることを意識しています。なので、これからも、苦手なところを復習してがんばっていききたいです。そして、宮園小学校の最高学年として、誇らしく憧れられる6年生になれるようにがんばりたいです。



(6年2組)

**【これまでの活動を紹介します】 ※ホームページにも掲載されています**

**【アドレス・QRコード】 <https://miyazono-e.mori-school.jp/>**



9月19日(木)は学校公開日でした。3、4、5時間目の授業を公開しました。どの学年の子供たちも、真剣に授業に取り組む姿が印象的でした。5年生は、5時間目に「SOSの出し方教室」を行いました。6年生は、5時間目に「修学旅行説明会」、6時間目に旭が丘中学校の生徒による「出前学校説明会」を行いました。5時間目の授業後には、PTA委員会も開催されました。