



## 10月22日(火) 会礼 学校長の話

もうすぐ皆さんが楽しみにしている運動会ですね。

運動会に向けて、皆さんが10月の初めからダンスや徒競走、リレーの練習を一生懸命にしているのを見て、校長先生もわくわくした気持ちになっています。運動会では、宮園小学校の目指す子供像の1つ「たくましい子」が見られるのではないかと期待しています。

宮園小学校で目指す「たくましい子」とは、自分の立てた目標に向かって、最後までやり抜こうとする子のことです。運動会という2学期の大きな行事に向かって、ぜひ「たくましい子」になってほしいと思います。

みなさんは、運動会に向けて目標をもっていますか。どんな目標でもいいんです。徒競走で1位になるとか、ダンスを楽しく最後まで踊るとか、応援で大きな声を出して勝利に貢献するとか、目標をもつことは、とても大事です。目標があると、それに向けて何をしたらいいか細かく考えることができます。そうすると何をいつどうやってやろうかなと、具体的に行動を起こすことができます。目標がないと、何をがんばったらいいのかわからなくて、おろおろしてしまいます。

大リーグで大活躍をしている大谷翔平選手を知っていますか。彼は、高校生のとき、「8球団からドラフト1位指名される」という目標をもっていました。そのために、「曼荼羅チャート」というものすごく細かいめあてを立てて、日々実践していたそうです。これが、大谷選手が高校生のときに立てていたものです。すごいですね。目標を達成するために、野球のことだけでなく、ごみ拾いをする、部屋の掃除をすること、本を読むこと、応援される人間になること、礼儀正しくすること、感謝する気持ちをもつこと、信頼される人間になることなどを目標にしています。なぜだと思いませんか。高校生の大谷選手は、野球を上達させて、プロ野球選手になるのが夢なのに、どうして「ごみ拾い」をすることを目標にしたのでしょうか。

それは、心を鍛え、人間的に成長しなければ、どこの球団からもほしいと思ってもらえる野球選手になれないと考えていたからです。大谷選手は、落ちているごみを拾うことは「他人の捨てたラッキーを拾うこと」だと思って今でも実践しているそうです。大谷選手が世界中の人たちに愛されているのは、160km/hの球を投げ、たくさんのホームランを打つすごい選手だからだけでなく、人間的に素敵だからだと思います。大谷選手は、心がとてもたくましいのです。

皆さんもどんな目標でもいいです。自分のやりたいことに向かって目標をもって最後までやり抜く、たくましい子になってください。では、10月26日(土)の運動会で、自分の目標をもち、最後まで笑顔でやり抜こうする皆さんを応援しています。全力で笑顔の花を咲かせていきましょう。



大谷翔平選手・高校1年生時代の「目標達成シート」

体のケア	サプリメント ものむ	F50 90kg	インステップ 改善	体幹強化	軸をぶらさない	角度をつける	上からボール をたたく	リストの強化
柔軟性	保つくり	R50 159kg	リリースポイ ントの安定	コントロール	不安をなくす	力まない	キレ	下半身支撑
スタミナ	可動域	食事 量7杯 軽食	下駄の強化	体を動かさない	メンタルコン trolをする	ボールを前で リリース	回転数アップ	可動域
ほっそりとした 目標、目的を もつ	一言一言 しる	球は冷静に 心は熱く	保つくり	コントロール	キレ	締まる	下駄の強化	体重増加
ピンチに 強い	メンタル	空気に 流されない	メンタル	ドラ1 8球団	スピード 160km/h	体幹強化	スピード 160km/h	肩周りの強化
遠を つくりたい	勝利への執念	快楽を 思いやる心	人間性	運	変化球	可動域	ライナー キャッチボー ル	ピッチングを 確やす
感性	愛される人間	計画性	あいさつ	ゴミ拾い	距離そうじ	カウントボー ルを増やす	フォーク完成	スライダーの キレ
思いやり	人間性	感謝	道具を 大切に使う	運	審判さんへの 態度	速く距離のある カーブ	変化球	生打者への 決め球
礼儀	信頼される人間	継続力	プラス思考	必要される 人間になる	本を読む	ストレートと 同じフォーム で投げる	ストレイトか らボールに投 げるコントロール	真行きを イメージ



# 10月22日(火) 会礼 児童代表の言葉

もうすぐ、運動会です。

50m走では、練習のように、1位を守り抜きたいです。

「チェッコリ玉入れ」では、かごをよく見て、赤組よりたくさん入れます。

ダンスは、笑顔でリズムに合わせて踊ります。

応援は、白組に勝ちをあげられるように、応援します。

めあてに向かって、がんばって、楽しい最高の運動会にしたいです。



(1年2組 )

ぼくが2学期にがんばっていることは、2つあります。

1つ目は、運動会のダンスの練習です。運動会に向けて、体育の時間に完璧に踊れるまでがんばっています。運動会の時にかっこよく踊りたいです。

2つ目は、算数です。今、算数では、「式と計算」をやっています。式の中にかっこがあれば、かっこの中から計算します。間違えてかっこの中ではないところから計算してしまうと、答えが違ってしまいます。なので、はじめに、ちゃんとかっこの中から計算するように気を付けていきます。計算が正しくできるように、これからも自主勉強やドリルで練習し、テストで100点をとりたいです。



(4年2組 )

**【これまでの活動を紹介します】 ※ホームページにも掲載されています**

**【アドレス・QRコード】 <https://miyazono-e.mori-school.jp/>**



10月10日(木)に、お話観覧車(読み聞かせ)がありました。今回は、1～3年生のために6名の地域の方に来校していただきました。ボランティアの方は、毎回、担当する学年に合わせた本を選んで読み聞かせをしてくれます。学年に合った内容なので、子供たちにもよく伝わり、楽しい読み聞かせの時間を過ごすことができました。



## 【精米したお米をいただきました】

5年生は、総合的な学習の一環として米作りを行ってきました。田植えから稲刈りまで、地域の小澤良吉さんに御指導いただきました。9月25日(水)に稲刈りを行いました。今回、小澤さんの御好意で、5年生に収穫した米をいただきました。学習を通して、一人一人の児童が、米の栽培方法や農家の苦労を学ぶことができました。本当にありがとうございました。